

2022年7月

OPTION 霧ヶ峰一泊計画表 改1

担当：中野・大熊

霧ヶ峰高原バスが土曜・日曜・祭日限定で運行している所が多い為コース変更いたします。



ニッコウキスゲやレンゲツツジ等 季節の高山植物が色とりどりに草原を染めあげ、

富士山やアルプス、ハケ岳連峰等 日本が誇る名峰を一望のもとに、緩やかな起伏が続く

霧ヶ峰高原の八島ヶ原湿原を中心に散策します。

車山（標高 1925m 日本百名山）山頂からの帰りは、リフトで車山高原迄下ります。

「計画」

- ・ 日時：7月10日（日）11日（月）一泊二日
- ・ 集合：南浦和6：30⑤番線ホーム・ 出発6：47
- ・ 行先：長野県霧ヶ峰高原（八島山荘一泊）八島山荘 ☎0266-58-5357
- ・ 往路：南浦和6:47⑤発⇒西国分寺7:16③着⇒中央線青梅線7:22②発⇒立川7:27⑥着
立川7:53⑥発あずさ3号（松本行）⇒上諏訪9：57着
上諏訪駅諏訪湖口バス停（アルピコ交通）10：35 発⇒霧ヶ峰インターチェンジ11：09 着
- ・ 復路：車山高原14：55（平日午後1本のみ）⇒茅野駅15：55 着⇒あずさ44号16:20 発
立川18：19 着 18：26 発⇒西国分寺18：31 着 18：46 発⇒南浦和19：09 着

「行程」

- ・ 1日目：霧ヶ峰インターチェンジ⇒60分⇒車山肩⇒昼食（弁当）⇒30分⇒沢渡⇒50分⇒旧御射山⇒60分⇒八島山荘着（八島山荘泊）
- ・ 2日目：出発8：30⇒八島湿原⇒30分⇒奥霧の小屋⇒30分⇒物見山⇒30分⇒蝶々深山⇒30分
⇒車山山頂⇒昼食・宿の有料弁当（60分）⇒リフト（30分）⇒車山高原バス停
⇒バス14：55 発⇒茅野15：55 着⇒茅野16：20 発⇒立川18：19 着 18：26③発
⇒西国分寺18：31①着⇒18：46④発⇒南浦和19：09 着

「費用」

交通費：南浦和⇄上諏訪・茅野（¥3410+特急券¥2,240）×2 計¥11,300

バス代：上諏訪⇒霧ヶ峰インター¥960. 車山高原⇒茅野¥1,350

リフト代¥900 弁当代¥900 計¥4,110

宿泊代金：一泊二食付税サービス料込 計¥8,800 合計¥24,210 概算

*JR特急券、乗車券は6月12日（日）ハイキングの帰りに南浦和駅で買いましょう。
大人の休日倶楽部会員の方は手帳を持参して下さい。